

Protocole «Nutrition» dans l'est Parisien

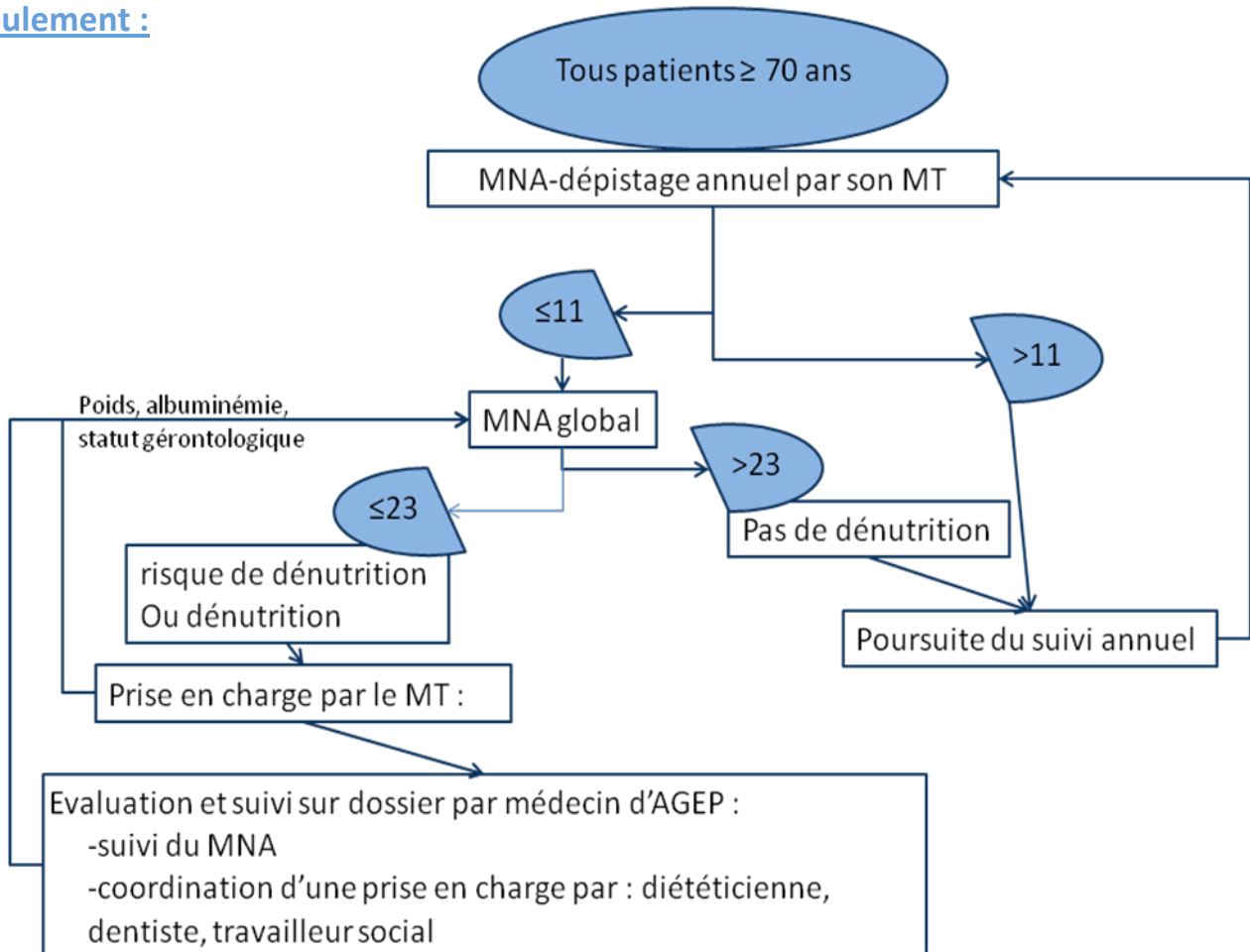
Réseau : AGEP (Association de Gériatrie de l'Est Parisien) : 01 46 36 08 12.

Population-cible : personnes de plus de 69 ans suivies par les différents professionnels du réseau AGEP.

Objectifs :

- Prévention la dénutrition et de ses complications
- Aide à la prise en charge des patients dénutris ou à risque de dénutrition

Déroulement :



Dépistage annuel par le MNA-dépistage

Le MNA-dépistage comprend :

- Poids mesuré (au mieux à chaque consultation)
- variation du poids sur les 3 derniers mois
- Identification partielle des situations à risque de dénutrition
- Calcul IMC

En cas de MNA-dépistage >11

Alors le dépistage doit être renouvelé autant que nécessaire en cas de signe de dénutrition ou de situation à risque de dénutrition. Au minimum un dépistage systématique doit être renouvelé une fois par an.

En cas de MNA-dépistage ≤ 11

Alors il faut réaliser le MNA-global

En cas de MNA-global <23

Le patient est classé :

- A risque de dénutrition** : si MNA global <23 et autres critères négatifs.
- En dénutrition**, si :
 - MNA global <17
 - Ou IMC <21
 - Ou perte de poids > 5% en 1 mois
 - Ou perte de poids >10% en 6 mois

Evaluation médicale :

Le médecin traitant remplit une fiche d'évaluation médico-sociale qui permet d'évaluer les capacités du patient à s'alimenter (courses, préparation des repas, mastication, déglutition, hypercatabolisme) et le statut par rapport aux grands syndromes gériatriques (MMS, GIR, dépistage du risque de chute).

Prise en charge habituelle par le médecin traitant :

- identifier les patients en **dénutrition sévère** (*Perte de poids ≥ 10 % en 1 mois ou ≥ 15 % en 6 mois ou IMC < 18 ou Albuminémie < 30 g/l).*
- prescription d'un enrichissement de l'alimentation en remettant une fiche d'information au patient ou à l'aidant.
- recherche et traitement des causes.
- dosage de l'albuminémie (avec protéines de l'inflammation : CRP et/ou EPP) critère de suivi,
- évaluation des ingestas par le patient ou l'aidant.
- programmation de consultations dédiées :

Evaluation sur dossier par le médecin de l'AGEP :

Le médecin de l'AGEP peut en fonction de la situation préconiser un suivi plus rapproché des MNA, une évaluation par une diététicienne, un travailleur social, ou un dentiste.

Suivi régulier par le médecin traitant et le médecin de l'AGEP.

Sont suivis le poids, l'albuminémie, le MNA, la situation sociale et en fonction de l'évolution pourront être discutés la prescription de Compléments Nutritionnels Oraux ou, rarement et dans des circonstances précises, d'une Nutrition Entérale invasive.

Les outils :

Le kit-médecin

Il contient un guide d'utilisation, des MNA, des fiches d'évaluation médico-sociales, des fiches de conseils aux patients pour enrichir l'alimentation, fiches d'information aux patients sur les Compléments Nutritionnels Oraux, des fiches de relevé d'ingestats, des dossiers d'inclusion à l'AGEP.

Le guide d'utilisation

Il fait 16 pages et comprend une synthèse de l'enjeu de la prise en charge des patients dénutris, les objectifs, le déroulement, l'argumentaire, la bibliographie.

La fiche d'évaluation médico-sociale :

Elle est simple, rapide à remplir (moins de 5 minutes) et facilement exploitable pour établir le plan d'action.

Les fiches d'informations aux patients :

Ce sont les fiches adaptées de la recommandation de la HAS sur la prise en charge de la dénutrition chez les personnes âgées.

Les moyens humains :

La coordination est assurée par une équipe multidisciplinaire à temps partiel : médecin, assistante sociale, diététicienne, dentiste.

Les professionnels libéraux du réseau sont indemnisés pour le temps passé à communiquer les informations aux autres membres du réseau (remplissage des fiches d'évaluation).

La formation des professionnels :

Des cycles de formation et d'EPP sont organisés sur le thème de la dénutrition.

L'information de la population de l'est parisien :

Lors des différentes manifestations où l'AGEP intervient des visuels incitent au dépistage à la prise en charge de la dénutrition.