

### PSYCHOLOGUES ET NEUROPSYCHOLOGUES

**Objectif :** Formaliser une **démarche-type de prise en charge** des personnes âgées fragiles **par un Réseau** de santé Gérontologique, du point de vue de **votre spécificité métier**, en listant de manière exhaustive l'ensemble des **actions mises en œuvre**.

#### Etape n°1 : Identification de la situation psychologique (contexte) et mise en œuvre d'un plan d'actions

<b>ACTION</b>	<b>POURQUOI</b> (origines de la demande et objectifs)	<b>OÙ</b> (domicile, EHPAD, autre...)	<b>QUAND</b> (dates, durée, planning)	<b>AVEC QUI</b> (partenaires)	<b>COMMENT</b> (outils et méthodes)
<b>Actions Individuelles</b>					
<p><u>Evaluation de la demande de soutien psychologique</u> et/ ou évaluation contexte</p> <p>Accompagnement de la demande</p>	<p>Evaluation du contexte de vie</p> <p>Réseau sollicité par consultation mémoire, famille, professionnels</p> <p>Patient lui-même</p> <p>Entourage</p> <p>Signalement interne</p> <p>En discussion avec l'équipe.</p>	domicile	<p>1ere visite</p> <p>2eme visite pour que demande puisse émerger</p> <p>Parfois plus</p>	<p>Médecin gériatre réseau + infirmière</p> <p>Médecin traitant</p> <p>en binôme avec travailleurs sociaux, ergothérapeute</p> <p>Visite relai avec présentation psy libéral</p>	<p>Entretien psychologique</p> <p>Echelle de dépression (GDS)</p>
<p><u>Soutien psychologique auprès des Bénéficiaires des réseaux personnes âgées et/ou couple aidé/aidant</u></p>	<p>Soutenir les patients</p> <p>Aider à l'acceptation des aides dans un but de maintien à domicile.</p> <p>Accompagner dans le projet plus global de soin ;</p> <p>Difficultés relationnelles</p> <p>Trouble de l'humeur, Troubles anxieux,</p> <p>Perte d'autonomie ; aide au travail de deuil ; soutien après annonce du</p>	Domicile local réseau cabinet libéral	<p>Nb de séances limitées dans le temps</p> <p>Nombre variable selon les besoins</p> <p>En moyenne une fois toutes les 3 semaines ou mois</p>	<p>Visite conjointe possible avec psychiatre et infirmière psy CMP si nécessaire</p> <p>Orientation vers psy libéraux et équipes mobiles psychiatriques pour relais.</p>	<p>Repérage besoins : Fiche de signalement et réunions pluridisciplinaire</p> <p>Entretien clinique ; Suivi téléphonique</p>

	<p>diagnostic ; Entrée en institution Travail du vieillir, Plainte mnésique</p> <p>Qui ? Demande du médecin , famille, consultation mémoire, professionnels Patient lui-même Entourage Signalement interne En discussion avec l'équipe.</p>			<p>Suite possible hors cadre du réseau avec financement personnel</p>	
<p><u>Soutien psychologique aux aidants</u></p>	<p>Soutien psy aux conjoints, enfants Aide à l'acceptation du diagnostic Epuisement de l'aidant ; Situation à risque de maltraitance Culpabilité</p>	<p>Domicile ou local réseau</p>	<p>Nb de séances limitées dans le temps Nombre variable selon les besoins En moyenne une fois toutes les 3 semaines ou mois</p>		<p>Outil d'évaluation d'épuisement de l'aidant Entretien clinique</p>
<p><u>Evaluation fonctions cognitives</u></p>	<p>Dépistage troubles cognitifs Aide au diagnostic Conseil au médecin traitant Bilan de suivi</p> <p>Demande du médecin, famille, patient, entourage, professionnels sociaux....</p> <p>En vue de l'intégration atelier mémoire</p> <p>Eclairage aux professionnels pour l'adaptation de la prise en charge globale du patient</p>	<p>Domicile ou local réseau</p> <p>Cabinet du neuropsychologue</p>	<p>Peut être fait en plusieurs temps (1 à 3 visites)</p>	<p>CR oral ou écrit adressé aux professionnels selon la situation</p>	<p>Bilan plus ou moins approfondi selon la situation : entretiens Tests psychométriques Bilan neuropsychologique</p> <p>CR d'évaluation</p>

Actions Collectives	POURQUOI	OÙ	QUAND	AVEC QUI	COMMENT
<u>Groupes d'aide aux aidants</u> « Café des aidants » ; « groupes d'information et d'échange »	Groupe informations et d'échange 5 à 10 personnes Apport d'informations diverses Partage d'expérience Transfert de compétences Permettre expression des aidants Rompre l'isolement Professionnels qui orientent Demande des aidants associations intervention ponctuelle du psychologue selon thème	Locaux CLIC salle municipale Au sein d'EHPAD, foyer logement	Animé par psychologue ou co-animé avec assistante sociale. Intervention ponctuelle de professionnels extérieurs. (secteur médical, social, paramédical, associatifs...)  Durée : 1H30 à 2H30 Fréquence mensuelle		Thème différent chaque séance  Réalisation des supports d'intervention (ppt, livret remis aux aidants...)  Film documentaire
<u>Journée des aidants</u>	Proposer temps fort d'information et d'échange Se faire connaître	Salle municipale	une fois par an	Rencontre entre aidants et professionnels.	Conférence, Ateliers Stands Temps d'échange Débat théâtral
<u>Lettre aux familles</u> (Information envoyée aux aidants familiaux)	Permet de maintenir un lien avec les familles informations		4/an	Comité rédaction professionnels (assistante sociale, médecins) Représentations des aidants et des familles	
<u>Ateliers mémoire</u>	Plainte mnésique sans trouble objectivé par le bilan.  Petit groupe fermé d'une dizaine de personnes.  Objectif : mieux comprendre fonctionnement mémoire, acquisition de stratégies dans la vie quotidienne rassurer, redonner confiance Bénéficie secondaire : créer lien social donner envie de poursuivre stimulation	Dans les locaux  Dans le CCAS	Durée : environ 2h à 2H30  10 séances  1 fois par mois 1 fois par semaine.. Rythme variable selon réseau	Avec collègue ergothérapeute	Bilan avant intégration à l'atelier mémoire  1 an après, possibilité d'ateliers de suivi Création du support pédagogique (exercices, livrets...)  Aide au transport
<u>Actions de sensibilisation grand public</u>	Apporter des informations sur un thème spécifique (ex : mémoire). Présenter les actions de prévention	Locaux municipaux	ponctuel	Avec collègue (ergothérapeute)	Construction du matériel pédagogique

Action vers professionnels	POURQUOI	OÙ	QUAND	AVEC QUI	COMMENT
<u>Co-animation d'un Groupe d'analyse des pratiques</u> Auprès psychologues libérales impliqués dans suivi des patients du réseau	Améliorer pratique et prise en charge Nécessité d'échanges et de supervisions Soutien au psychologue Adaptation au cadre particulier du domicile	Local réseau	2H tous les 3 mois	Avec les psychologues Co-animation avec psychanalyste libéraux	Echanges à partir de cas cliniques rencontrés dans la pratique psychologique
<u>Réunions de synthèse au sein du réseau.</u>	Présenter les situations et les nouveaux signalements  Elaborer le plan personnalisé de soins	Local réseau	Reunion d'équipe hebdomadaire	Professionnels du réseau	
<u>Réunions de synthèse et d'échange interprofessionnelles ; Concertation pluridisciplinaire</u>	Prof expert extérieur. Eclairage extérieur  Réunion en équipes élargies autour de situations conjointes complexes (ex : réseau + clic+ ssiad / Territoire d'action social, CHL)	Locaux réseau ou partenaires	2 à 3h,	professionnels concernés sont invités.  Travailleurs sociaux (clic, tas, CHL), infirmières co (ssiad), psy et coordinateur et médecin co. Eclairage psychologique des situations	Nb : Rémunération pour les libéraux
<u>Formation aux professionnels de l'aide et du soin</u> amp , infirmieres, aides soignante, avs, SSIAD	Apporter une expertise professionnelle  Soutien à la pratique des professionnels  Themes : trb comportement MA	Locaux municipaux	Une fois tous les 2 mois  Ou ponctuellement conférence	Pluridisciplinaire selon la thématique	Matériel pédagogique conçu par la psychologue
<u>Rédaction d'article</u> Information gérontologique	Transmission d'informations		trimestriel		