

PROCOLE CONTENTION

-A- Définition :

Appliquer une pression sur la jambe pour réduire le calibre des veines superficielles, améliorer la pompe musculaire du mollet, et diminuer l'œdème par action mécanique. La marche est si possible, indispensable.

-B- Pourquoi / indication

Pourquoi : L'insuffisance veino-lymphatique est liée à une augmentation de la pression veineuse des membres inférieurs (le retour n'est plus performant).

Ce qui provoque œdème, troubles trophiques et douleurs.

Indications : Thrombose Veineuse Profonde/Maladie Post Phlébite / Trouble Trophique Cutané / Lymphœdème/ IVS avec signes fonctionnelles/ proposé dans l'Insuffisance Veineuse simple.

-C- Comment / Moyens

Ce qui est souhaitable : Au lever +++, avant de mettre le pied par terre.

Ce qui est faisable : position allongée 30 mn avant de mettre la contention.

Oter la nuit, sauf en cas de prescription contraire.

Pour les bandes : Commencer par la base des orteils puis remonter / respecter un étirement de 30° et la dégressivité du bas vers le haut. Méthode en spirale et en chevron (vs schéma).

BAS/ COLLANT/ BANDE en largeur 5/7/10 cm et longueur 3/5/7 m

La force de compression est standardisée en quatre classes :

Classe 1 : contre les jambes lourdes, les varices débutantes, la prévention du risque de thrombose veineuse en voyage

Classe 2 : indiquée en cas de maladies veineuses chroniques modérées (phlébectomie, varices de la grossesse...)

Classe 3 : indiquée en cas de maladies veineuses chroniques sévères (thrombose veineuse profonde, lymphœdème...)

Classe 4 : réservée aux pathologies évoluées (ulcère de jambe, lymphœdème sévère, syndrome post-thrombotique sévère...).

-D- Alerte / contre indication

Toute contention douloureuse ou mal mise doit être ôtée.

Compression interdite en cas d'artériopathie sévère stade III et IV.

Au stade I et II demander avis au spécialiste.

En cas de troubles trophiques, la contention accompagne si nécessaire les soins locaux.

Si trouble unguéal utilisé soit les bandes soit de bas sans bout de pied.

-E- Trucs / échelle d'évaluation

Toujours prescrire deux paires de bande, de collant ou de chaussettes, pour le lavage.

Ranger à l'envers pour faciliter la pose. Talc à l'intérieur (en absence de trouble trophique).

Toujours prescrire des bandes à un sujet obèse.

Echelle d'évaluation :

Case utilisation oui - non (le protocole a t il été utilisé au moins une fois)

Case utilité oui - non (le protocole a t il apporté des informations aux intervenants, au moins un)

Case satisfaction oui - non. (Les intervenants sont ils satisfaits du protocole)