

PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA DEGLUTITION CHEZ LA PERSONNE AGÉE

Symptôme fréquent à repérer systématiquement chez la personne âgée car l'alimentation représente alors un danger.

Les étiologies à rechercher :

- Dégénérative : maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, SLA..
- Vasculaires : AVC, lacunes..
- Infectieuses (mycose buccale)
- Tumorales
- Traumatique
- Iatrogénique : post chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, intubation oro-trachéale

Comment faire le diagnostic :

- Blocage alimentaire
- Quintes de toux au décours du repas
- Gêne pour avaler
- Reflux alimentaire par le nez
- Fausse route alimentaire
- Modification de la voix au décours du repas
- **PENSER AUX FAUSSES ROUTES SILENCIEUSES**, nécessité d'un examen ORL

Des symptômes mal interprétés :

- Réduction des prises alimentaires
- Raclement de gorge
- Modification de la respiration pendant les repas
- Amaigrissement, dénutrition, déshydratation
- **PNEUMOPATHIES RECIDIVANTES**
- Encombrement bronchique

Conséquences des inhalations :

- Pneumopathies récidivantes
- Déshydratation
- Dénutrition
- Réhospitalisations

Démarche diagnostique :

- Evaluation des facteurs de risque
- Interrogatoire patient et aidant
- Examen neurologique et buccal
- Recherche du réflexe nauséeux et test au verre d'eau
- **Savoir demander un bilan de déglutition par les orthophonistes**
- Examen ORL si besoin, fibroscopie de déglutition ou vidéoradioscopie de déglutition

Intervention orthophonique

- Pour bilan de déglutition
- Rééducation avec action sur les postures, la température et la texture des aliments et la manière de (donner à) manger

Les mesures de prévention

- Vérifier les conditions du repas : le patient doit être vigilant, nourrir lentement, assurer une bonne hygiène buccodentaire (traitement des mycoses)
- Installation du patient, position assise même au lit dos à 90° menton fléchi
- Se placer en bas, face à face ou du côté paralysé pour faire manger
- Choisir les ustensiles ; PAS DE VERRE à BEC, paille sur prescription médicale. Le verre doit être bien rempli, possibilité de verre à découpe nasale.
- Proposer des boissons pétillantes et froides
- Eviter les aliments en morceaux et filandreux et les liquides pour privilégier des textures homogènes et épaissies