

Protocole de Soins Nutrition prévention

-A- DEFINITION

La dénutrition est un état pathologique caractérisé par une perte de masse musculaire et parfois de masse grasse. Cela induit des modifications physiologiques responsables d'une fragilisation de l'organisme.

-B- POURQUOI / INDICATION

Toute dénutrition (perte de masse musculaire) affaiblit l'organisme et aggrave les pathologies même peu importantes. Elle se répercute sur la qualité de vie et sur l'état général de la personne.

Prévenir la dénutrition permet d'éviter :

- La perte d'autonomie
- Les infections
- L'apparition d'escarre
- Les chutes

-C- COMMENT / MOYENS

Pour prévenir cette pathologie il faut dépister les situations à risque en utilisant des indicateurs simples, permettant de suivre l'état nutritionnel du patient.

Indicateurs qui ont démontré leur intérêt scientifique.

- Le poids
- Le dosage de l'albuminémie (protéines du sang dont la diminution annonce la dénutrition).
- MNA (Mini Nutritional Assessment) vs fiche MNA du DMSP

Trois éléments qui, consignés dans le DMSP permettent de réagir rapidement.

-D- ALERTE

Mauvais état bucco-dentaire / Etat dépressif, solitude et ou veuvage
Prise de nombreux médicaments / Troubles de mémoire.

-E- QUESTIONS DIVERSES

Eviter les régimes, sans sel ou sans sucre ou sans fibres sauf prescription médicale formelle.

Surveiller l'état du réfrigérateur

Vigilance si plus de 5 médicaments par jour