

Protocole de soins Hygiène des mains (lavage)

-A- DEFINITIONS des 4 types de lavages des mains

Lavage simple des mains : durée 15 à 30 secondes

Lavage éliminant salissures et une partie de germes (flore transitoire) par action mécanique.
Lavage avec eau et savon doux, uniquement nettoyant (non désinfectant)

Lavage hygiénique des mains : durée 30 à 60 secondes

Lavage précédant mais associé à un **désinfectant** (pour éliminer la flore transitoire). Cette élimination ne dure pas longtemps et n'est pas complète.

Lavage hygiénique sur des mains propres par gel hydroalcoolique - durée 30 à 60 secondes

Utilisation d'un gel hydroalcoolique par frictions. Désinfection rapide sur mains propres (Sinon lavage hygiénique classique).

Peut remplacer le lavage simple ou hygiénique MAIS sur des mains propres.

Lavage chirurgical, non indiqué à domicile sauf exception: durée 3 à 5 mn

Identique au précédent mais l'élimination de la flore est prolongée, ceci par l'utilisation de produits désinfectants puissants

-B- POURQUOI/ INDICATIONS

Car une hygiène de mains régulière par lavage empêche la transmission des maladies. De nombreuses publications scientifiques ont prouvé ce rôle de prévention. Mais pour obtenir cette amélioration il faut suivre une procédure efficace : le lavage de mains tel qu'il est décrit dans le paragraphe « comment moyen »

Indications du type de lavage en fonction des situations

Niveau de risque infectieux	Type de lavage	indications
BAS	Lavage simple	Mains sales et retrait de gants - prise ou fin de service - gestes de la vie courante, activités hôtelières - contact avec la peau saine
BAS mains propres	Lavage hygiénique Gel hydroalcoolique	Mains propres et retrait de gants - prise ou fin de service - gestes de la vie courante, activités hôtelières - contact avec la peau saine
MOYEN	Lavage hygiénique	Mains sales ou Contact avec du sang, de liquides biologiques - contact avec peau malade - entre deux patients



-C- COMMENT/MOYENS

Par l'utilisation d'une procédure efficace, basée sur les recommandations

LAVAGE SIMPLE Des mains	<ul style="list-style-type: none">- Savon non désinfectant- Eau du réseau- Essuie mains à usage unique non stérile	<ul style="list-style-type: none">- Mouiller les mains- Savonner plus de 15 secondes- Rincer et sécher
LAVAGE Hygiénique de mains	<ul style="list-style-type: none">- Savon désinfectant- Eau du réseau- Essuie mains à usage unique non stérile	<ul style="list-style-type: none">- Mouiller les mains- Savonner 30 à 40 secondes- Rincer et sécher
Traitement hygiénique des mains par frictions	Produit adapté, type gel hydroalcoolique	<ul style="list-style-type: none">- Frictionner jusqu'à séchage complet des mains- Ceci pendant 30 à 60 secondes
Lavage chirurgical	non indiqué à domicile	-----

-D- ALERTES / Contre Indication

- Les gants ne remplacent pas le lavage des mains, mais ils sont indispensables dans la plupart des cas
- Il ne faut pas porter de bijoux (ils peuvent héberger des germes et diminuent l'efficacité du lavage)
- En cas d'utilisation de gel hydroalcoolique, après trois utilisations, il est nécessaire de se laver les mains (lavage simple).

-E- QUESTIONS DIVERSES

- Mettre le gel hydroalcoolique à disposition
- Ne pas retoucher les robinets ou autre après lavage ...
- Se sécher les mains avec une serviette papier jetable

MANQUE : ajout sur les types de savons avec exemple, une petite liste informative est en cours de préparation par Mr WEBER (Pharmacien)