

LES ESCARRES

Réseau Géroto 15.7

I. PRINCIPES GENERAUX

- Assurer au sein du réseau une bonne coordination entre le médecin traitant, les infirmières, les kinésithérapeutes et les familles
- Ne modifier une thérapeutique précédente que si le traitement a été prescrit suffisamment longtemps et qu'il n'a pas apporté l'amélioration escomptée
- Les protocoles prescrits ne pourront être modifiés qu'après concertation pluridisciplinaire.

II. TRAITEMENT PREVENTIF

- Repérer les malades à risques (sujet dénutri, déshydraté, anémié, infecté, immobilisé depuis peu). Corriger si possible ces facteurs de risques.
- Lever, verticalisation précoce, positionner régulièrement pour décharger les points d'appui, latéral oblique 30°
- Support lit et fauteuil d'aide à la prévention d'escarre.
- Hygiène et hydratation de la peau
- Supplémentation protéinoénergétique
- Utiliser pour ce faire des matériels "ad hoc" (cf. chapitre Matériel)
- Echelle de risque : Norton

III. TRAITEMENT CURATIF

Le traitement de l'escarre dépend de son stade et du pronostic du malade (soins palliatifs)

Nettoyage de la plaie

- Nettoyage à l'eau ou sérum physiologique
- Pas d'antiseptique sur une peau lésée
- Détersion mécanique si besoin
- Appliquer le pansement au-delà de la plaie

Pansements

- En fonction du type et du stade de la plaie
- Si infection ; pas de pansement occlusif

Stade 1 : Erythème ou rougeur fixe

- Persistant 30 min après lever de pression, épiderme intact REVERSIBLE à ce stade
- **ne pas masser** (++)
- protéger par films (OPSITE ou TEGADERM tous les 2-3 jours)
- prévention renforcée, lever l'appui +++
- alerter le médecin traitant +++

Stade 2 : Phlyctènes ou Désépidermisation

- bulle ou perte de substance superficielle REVERSIBLE à ce stade

Phlyctène séreuse (transparente)

- ne pas percer la phlyctène. Laisser le toit en place
- si elle se perse, découper le toit puis appliquer DUODERM mince.

Phlyctène hémorragique

- découper le toit
- dans certains cas, la phlyctène sera laissée en place (dépend de l'évolution clinique du malade)
- nettoyer au sérum physiologique
- pansement DUODERM épais

Stade 4 :

- destruction profonde jusqu'aux os ou articulations
- détersion au bistouri
- pansement absorbant ou très absorbant Alginate (URGOSORB, AQUACEL), Hydrocellulaires (ALLEVYN)

Plaque noire de nécrose

- détersion au bistouri
- ramollissement HYDROGEL (ou INTRASITE gel)
- recouvrir par plaque hydrocolloïde DUODERM, à renouveler tous les 2 jours

Plaque fibrineuse jaune

- détersion mécanique si possible
- nettoyer au sérum physiologique
- si la plaque est sèche, appliquer HYDROGEL
- si la plaque est très exsudative, pansement absorbant
- Hydrocolloïdes (DUODERM, COMFEEL) ou ALLEVYN, URGOSORB (si très exsudative) à changer tous les 2 jours

Phase de bourgeonnement

- nettoyer sérum physiologique (sans faire saigner ni frotter)
- Hydrocolloïdes ou hydrocellulaires (ALLEVYN) à garder le plus longtemps possible

NB : Si hyperbourgeonnement, remplacer par DIPROSONE crème en noisette + pansement autre que DUODERM jusqu'à disparition du bourgeon

Si infection d'escarre

- Signe d'infection ; plaie rouge, gonflée, douloureuse associée ou non à de la fièvre
- Il s'agit d'une URGENCE médicale qui nécessite une antibiothérapie par voie générale
- nettoyer sérum physiologique
- appliquer ALGOSTERIL humidifiée (ou ALLEVYN si très infecté)
- Pas de DUODERM ou COMFELL jusqu'à guérison de l'infection
- recouvrir compresse + MEFIX

NB : Tout malade douloureux pendant les pansements doit faire l'objet d'un traitement préventif (MEOPA ou SEVREDOL 1 cp à 10 mg ou MORPHINE 10 mg en sous cutanée 30' avant le pansement)

Stade 3 :

- il s'agit d'un intermédiaire que l'on rencontre souvent lors de la phase de guérison d'une escarre stade 4.
- la peau est détruite jusqu'au muscle en le respectant.
- Le protocole de pansement rejoint celui du stade 4

IV. LE MATERIEL

Matelas de prévention

- En mousse type « gaufrier ». Prescrire "Achat d'un matelas gaufrier à densité variable sous classe IB"
- Sur-matelas à eau, fibres, de gel
- Matelas à air statique
- Matelas à air pulsé
- Matelas à air alterné

Prescrire "Achat d'un matelas à pression alternée et location d'un compresseur pour sur-matelas alterné pour une durée de mois

Coussins

- gel ou gel mousse en prévention

Prescrire "achat d'un coussin gel anti-escarre classe I - sous-classe IB"

Remboursement sécurité sociale : 75 €

- air en prévention

Prescrire "achat d'un coussin pneumatique à cellules télescopiques classe II".

Remboursement sécurité sociale : 186 €

Positionnement talon

- Posimo mousse. Pas de prise en charge sécurité sociale