

Protocole de Soins « BON USAGE DU MÉDICAMENT »

-A- DEFINITIONS

Utilisation adaptée du médicament suivant la prescription, en évitant l'automédication.

-B- POURQUOI/INDICATION

Les sujets âgés sont fragiles, ils consomment souvent plusieurs médicaments, et sont particulièrement exposés à leurs effets secondaires deux fois plus fréquents après 65 ans. Hors dans 30 à 60 % des cas, ces effets secondaires sont évitables facilement : traitement non pris correctement, automédication, erreur de prise, traitement inapproprié, notamment.

-C- COMMENT/MOYENS

Utilisation du DMSP comme support de transmission et comme contenant des ordonnances.

Placer au même endroit les traitements, et le DMSP (contenant l'ordonnance).

Le réfrigérateur par exemple est un endroit logique (existe dans tous les cas).

Suivre les recommandations.

-D- ALERTES/Contre-Indications

Éliminer les médicaments périmés (comprimés, collyre etc.). Pas de stockage de traitements non utilisés. Les remettre à son pharmacien (ne pas hésiter à lui demander son avis en cas de doute).

Tout patient présentant des troubles des fonctions supérieures doit être aidé pour la prise de ses traitements.

-E- QUESTIONS DIVERSES

Le PILULIER (boîte contenant une semaine de traitement) reste un moyen efficace sous réserve d'être préparé par une infirmière dans l'idéal.

Noter la date d'ouverture des produits liquides sur la boîte.

Laisser les comprimés dans leur boîte.

Merci de placer sous ce transparent, l'ordonnance en cours et de ranger le classeur au même endroit que les médicaments.

Ne pas oublier de prendre son traitement à heure régulière.

Faire renouveler le traitement quelques jours avant son échéance.

En cas d'allergie à un médicament le préciser ici :