

« La Vie chez Soi », thème de la 4^e journée de la FREGIF

La Fédération des Réseaux de santé Gériatologiques d'Ile-de-France (FREGIF) a réuni pour son colloque annuel plus de 400 acteurs du sanitaire, du médico-social et du social, ainsi que les institutionnels. L'occasion de faire le point sur les orientations de la politique en faveur de cette « Vie chez soi » à laquelle tout un chacun aspire jusqu'au bout de la vie.

Une volonté de « Vie chez soi » à laquelle se heurte notamment la réalité des logements non adaptés au vieillissement de la population.

« **L'évolution de la médecine gériatrique vers un exercice de plus en plus ambulatoire est en route**, rappelait Marie-France Maugourd, Présidente de Fregif, dans son discours d'ouverture, *la prise en charge de la dépendance de la population très âgée est d'un tel poids financier que la politique de santé publique ne peut qu'évoluer dans ce sens. Le développement des Réseaux de Santé Gériatologiques apporte une solution médicale innovante et pertinente pour lutter contre la dépendance générée par les maladies chroniques* », a-t-elle poursuivi.

Pour André Barreteau, Directrice de l'offre de soins de l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France, le principal facteur d'accroissement des dépenses de santé, n'est pas le vieillissement, mais l'insuffisante transversalité des parcours.

Comment le système de soins peut-il accompagner et prendre en charge autrement les malades polyopathologiques et fragiles relevant de situations complexes ? C'est, selon elle, la question que pose avec acuité le vieillissement.

André Barreteau propose trois axes pour renforcer le soin à domicile des malades âgés :

- donner toute sa place au malade et à son entourage pour inscrire le soin à domicile dans un parcours de vie
- donner un nouvel élan aux dynamiques professionnelles du soin à domicile des personnes âgées
- favoriser la coopération de tous les acteurs pour fluidifier des parcours de santé

Le développement de l'éducation thérapeutique et la prévention de la perte d'autonomie est la première des actions nécessaires pour donner toute la place nécessaire au malade et à son entourage a rappelé, André Barreteau. Les malades âgés, même fragilisés, doivent être au cœur du soin. Ils sont demandeurs d'être mieux éduqués sur leurs pathologies et leurs traitements et ceci peut concourir à éviter des hospitalisations a-t-il été rappelé.

La prévention est un axe essentiel d'amélioration du parcours de santé, notamment dans le champ de l'alimentation, du sommeil et de l'activité physique.

Axe essentiel, la prévention pourtant ne porte pas encore ses fruits.

L'habitat : une énorme problématique. Pour le Dr Albert Servadio, président de l'Association gériatrique de l'Est parisien, le principal enseignement de cette journée est le problème que pose la non adaptation actuelle des logements au vieillissement de la population.

Les réseaux gériatologiques jouent dans ce domaine un rôle considérable. Face aux réalités rencontrées, les réseaux d'Ile de France :

- évaluent les besoins d'adaptation avec leurs ergothérapeutes et conseillent sur les installations d'aides techniques nécessaires
- accompagnent les prestataires dans ces installations
- accompagnent les propriétaires à trouver des solutions sur le plan financier et pour les locataires interviennent auprès des bailleurs. Les démarches auprès des bailleurs, précise le Dr Servadio, sont très longues et n'aboutissent pas toujours.

[Découvrir sur le site de la FREGIF toutes les communications de cette journée et commander les documents.](#)