

# Aménager son logement pour bien vieillir chez soi

Conservier son autonomie au fil du temps  
Prévenir les chutes et les accidents domestiques  
Améliorer sa qualité de vie et l'équilibre aidant/aidé au domicile

## Analyse de l'environnement par l'ergothérapeute



Evaluation de l'autonomie de la personne, de ses capacités, des facteurs environnementaux par des bilans standardisés

### Adaptation de l'environnement pour

- ⇒ Compenser le handicap
- ⇒ Améliorer la sécurité, l'orientation

- **Accessibilité du logement**  
cheminements extérieur/intérieur, escaliers, ouvertures, éclairage...
- **Utilisation des équipements**  
sanitaires, appareils ménagers, gérontechnologies...
- **Information sur les aides au financement**  
PACT'ARIM, ANAH, Caisses de retraite...

**Conseils en aide technique** à visée préventive, de compensation ou de réhabilitation pour

- ⇒ Améliorer les capacités fonctionnelles, la participation aux activités, la participation sociale
- ⇒ Assurer la sécurité
- ⇒ Réduire les troubles de communication et les difficultés liées à la mémoire

**Information sur la liste des produits et prestations remboursables (LPPR) ou autres produits**  
**Liens avec les fournisseurs de matériel**

### Positionnement des troubles posturaux

- ⇒ Aider à la prévention des escarres et déformations orthopédiques
- ⇒ Améliorer la participation aux activités de la vie quotidienne, à la mobilité et aux transferts

### Développement des performances de l'entourage dans la prise en charge du patient

- ⇒ Développer le savoir-faire des aidants pour solliciter les capacités motrices et cognitives lors des activités de la vie quotidienne
- ⇒ Informer sur les dispositifs d'aide au domicile



**Hippocampes**

Réseau gérontologique - Interventions sur le département de l'Essonne  
Tél: 01.64.93.01.10 - Site Internet: [www.hippocampes.net](http://www.hippocampes.net)