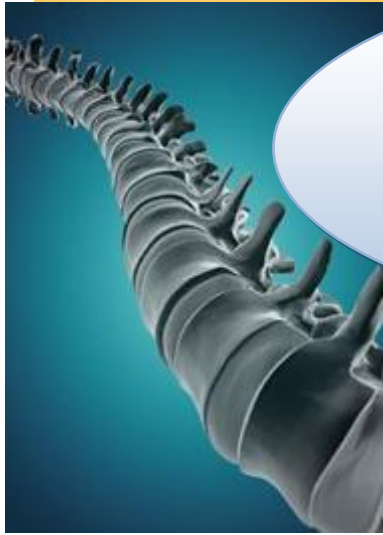


Kinésithérapeute libéral et réseau de santé gérontologique Un indispensable binôme



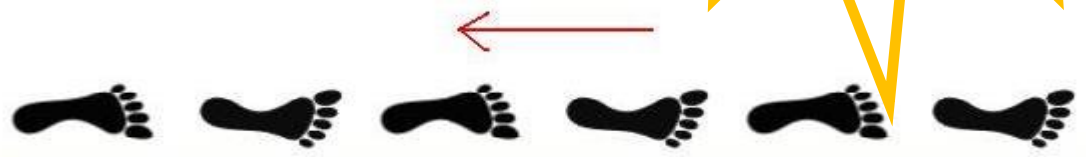
Quelle personne âgée n'a pas son kiné ?

En effet en ville, les acteurs principaux du maintien à domicile de la personne âgée sont : Médecin traitant, Infirmière et Kinésithérapeute

Qu'est-ce que la kiné ?

Soigner par le mouvement, qui améliore, à la fois, les capacités intellectuelles et physiques

Du grec : *kinêsis* = mouvement & *therapeuein* = soigner



Quel est le rôle du kiné-gérontologue ?

- Evaluer les différentes composantes de l'autonomie : principalement marche et équilibre avec des outils validés au niveau international.
- Etablir un protocole de soins
- Apprendre aux patients à gérer leur autonomie ou leur handicap
- Sensibiliser ou éduquer à l'utilisation d'aides techniques ou de la domotique
- Rééduquer dans un objectif « patient-acteur » dans le plaisir du mouvement retrouvé

La prise en charge de la personne âgée, par un kiné, nécessite un véritable professionnalisme donc, une formation spécifique à cette pratique.

NOM : _____ Prénom : _____

BILAN KINE-GERIATRIQUE 1 (patient pouvant coopérer)

Fait le : _____ par : _____

Autonomie marche	- autonome : - aide humaine : - grabatisation réductible :	- aide technique : - escaliers : - grabatisation définitive :
Transferts		
Test moteur minimum	- Score : / 20 (Prédiction chute et perte autonomie si < 15)	
Test de Tinetti Poma	- marche : / 9 - équilibre : / 13 - appui unipodal : D :	- prédictif chute : / 3 - prédictif chute : / 4 - G :
Epreuve de Romberg		
« Get up and go »	- Score péjorant : - Vitesse de marche : Si le score est inférieur à 0 et la vitesse de marche supérieure à 20 secondes, il y a un signe prédictif de chute.	
Marche + double tâche		
Test Fukuda	Déviation à droite : Déviation à gauche :	
Evaluation musculaire	Testing global : / 5 Quadriceps D= / 5 G= / 5 Fléchiss. Hanches : D= / 5 G= / 5 Releveurs pieds : D= / 5 G= / 5	
Mobilité articulaire		
Déplacements extérieurs	- autonome : - avec aidant naturel :	- avec aide technique : - Impossible
Saturation O2	Repos : Effort :	

SYNTHESE BILAN KINE :

PROPOSITIONS d'AIDES TECHNIQUES :

PROPOSITION DE BILAN des APTITUDES AUX SOINS PERSONNELS :

Auto-évaluation d'autonomie par le patient / 10 _____

BILAN KINE-GERIATRIQUE 2 (patient ne répondant pas aux consignes)

Avec techniques d'approches spécifiques : Mise en situation, mimétisme....



Il est indispensable que la rééducation – éducation soit globale et prioritairement fonctionnelle en tenant compte des demandes et habitudes de la personne et de son contexte environnemental

La personne sera **motivée** si elle trouve un **sens** et un **objectif** à sa rééducation



Le kiné doit savoir, à partir d'une **pratique** gériatrique et gérontologique **acquise**, générer cette motivation

La réalité de terrain montre que le kinésithérapeute est un maillon incontournable dans le maintien à domicile de la personne âgée



Le mouvement c'est la vie :
le kiné redonne de la vie aux jours de la personne âgée

